

MŮJ MODRÝ ŽIVOT

Zkus alespoň měsíc žít Modrým životem a snaž se mít více modrých než bílých políček!

Modrý život je výzva, která vychází z knihy Jaroslava Foglara *Přístav volá*. Publikoval ji v roce 1934 a čtenáře chtěl inspirovat příběhem Ládi Vilemína a jeho kamarádů. Láďa se snažil být každý den lepší a pomáhala mu právě tato tabulka. Zkus to taky!

V tabulce si každý den splněná okénka vybarvi modře, nesplněná nechej bílá.

Pokyny pro každý den:

- Když se probudíš, protáhni se, rozhýbej se, trochu si zacvič.
- Nezapomeň na čištění zubů, ráno i večer.
- Buď každý den alespoň chvíli na čerstvém vzduchu.
- Pomoz doma mamince, tatínkovi nebo i prarodičům s nějakou domácí prací
- Nezapomeň, každý skaut by měl mluvit slušně.
- Pomoz sousedům, někomu staršímu nebo třeba i kamarádovi. Každý dobrý skutek se počítá.
- Nezapomeň si každý den udělat něčím radost, i to je důležité.

MŮJ MODRÝ ŽIVOT

jméno: _____

měsíc: _____

Datum	Ranní cvičení	Čištění zubů	Pohyb na čerstvém vzduchu	Pomoc doma	Slušná mluva	Dobrý skutek	Radostný prožitek	Datum	Ranní cvičení	Čištění zubů	Pohyb na čerstvém vzduchu	Pomoc doma	Slušná mluva	Dobrý skutek	Radostný prožitek
							Celkem políček								
							Modrých:								
							Bílých:								